The Monthly Bulletin 年中クラス学年だより

7月 8月 ほのぼの

梅雨がすっかり明け、朝からお日様も空で元気に輝いています。いよいよ夏が本番を迎えますね！まぶしい太陽の下でも、子ども達は元気いっぱい！汗をかきながら遊ぶ姿に、こちらもパワーをもらいます。先日、園庭の小石拾いを子ども達と行った際、「ひのきしんって楽しいね！」という声を聞きました。お手伝いを通して楽しさや喜びを感じてもらえ、大変嬉しく思いました。いよいよ一学期もまとめの月となりました。日々、心も体も成長していく子ども達を感じながら、保育の仕上げを行いたいと思います！

今月の目標

7月－朝起き・正直・律
8月－「律」決まりを守る

7 月の目標は、人の生活の上の基本中の基本。幼い時からしっかりとこの三つの事を守る心根を子供達に植付けたいと願っています。8 月の目標「律」は夏休みに向けた決まり事(約束)を守りきちんとした生活リズムで規律のある社会性を持つ事の大切さを目標にしています。人の生活にはルールがありそれを知るだけでなく守る心が大切です。子供達にも友達と仲良く助け合うルール・正直であるルール・何事にも前向きに挑戦するルールを園生活の中で関わる大人が見本を示し伝えていきます。

早寝早起きをしましょう

＊7月のおたんじょうび

Happy Birthday

3日　いしだ　ひろとくん
10日　のぐち　りゅうのすけくん
14日　むらおか　れおんくん
17日　ふくしま　ゆうとくん
17日　たけだ　すずかちゃん
17日　よしはら　りんちゃん
18日　こばやし　あそうちゃん
20日　こいけ　そうたくん
24日　いぐち　さゆみちゃん
27日　ふくしま　しおんくん
30日　こばやし　まのちゃん
30日　せきぐち　ことみちゃん

8月のおたんじょうび

おたんじょうび おめでとう！

8日　きくち　るきくん
13日　ふかざわ　しのちゃん
16日　せきね　あおいくん
22日　こばやし　なつきくん
22日　いがらし　あいかちゃん
27日　さとう　はるとくん
29日　ごうこ　なおやくん
29日　まるおか　ゆづきちゃん
29日　やなせ　ゆきなちゃん

今月のおうた

♪三つの木
♪たなばたさま
♪ヤッホッホッ夏休み
♪おばけなんてないさ
♪とんでいったバナナ
♪ぼくのミックスジュース
など・・・

おねがい

★7月の園内服持ち帰り日は、6日、20日です。

★学期末にのりを持ち帰りますので、補充をお願い致します。

たなばたの日

園に飾られた七夕の笹が風に吹かれて、さやさやと音を立てています。色とりどりの短冊に、子ども達が作った飾りも揺れて、七夕の雰囲気を盛り上げてくれます。
短冊には「サッカー選手になりたい」「お菓子屋さんになりたい」と沢山の夢が書かれてあります！短冊に書かれたみんなのお願い事がちゃんと天まで届きますように☆ミ

夏祭り

園行事の夏祭りが近づいて来ました。子ども達の一番の楽しみは、「お神輿担ぎ」。神輿を目にして今から張り切っています！皆で力を合わせて頑張りましょう！

英語

今月は絵カードを見て、「ママ、パパ、姉・妹、兄・弟、赤ちゃん、家族、疲れている、お腹がすいている」等の、家族や自分の状態を表す単語を学んでいきます。歌やゲームを通し、理解を深め楽しく身に付けていきます。デビン先生は英語で何と問いかけているのか、よく考えて答えましょう！

体操

鉄棒の前転や足抜きまわり、マットでの前転と、自信を持ち取り組むお友達。ボールを使う運動や、2人組で行う運動も始まり、更に意欲が高まっているようです。手押し車を行い、手や足の力もついてきましたよ☆子ども達の挑戦を大切にし、怪我の無いよう補助を行っていきたいと思います！

生活面

暑い日が続きます。でも冷房での冷やしすぎにご用心！子どもは汗をかくことで体温調節機能を鍛えていきます。また、熱中症にも注意が必要です。日中は帽子をかぶる、木陰などで直射日光を避けるなど留意し、水分補給にも注意しながら、強い体を作りましょう！

学習面

年中さんになり、本格的に始まった文字指導。鉛筆の持ち方や姿勢も少しずつ形になってきました！数字の書き取りの導入として、数の数え方や個数の理解を深めていきます。日常生活の中でも数字に興味を持って行いたいと思います♪今月も子ども達が楽しく取り組めるよう工夫をしていきます(^0^)

クラスの声

にんじん組

あっという間に夏の季節になりました。にんじん組の元気パワーで暑さに負けず7月も頑張りましょう！今月は沢山お手伝いをすることを目標にしたいと思います！幼稚園でもお家でも！！周りの人の気持ちを考えて優しい心で行動できるよう目指していきましょう！

ぴーまん組

いつも元気いっぱい、パワフルなお友達！6月は色々な行事がありました☆どれもみんなで楽しんで頑張ることができ、とても良い思い出ができました♪これからも行事などを通して沢山学んでいきましょう！今年の夏も、先生達と沢山汗をかいて楽しみましょうね！

たまねぎ組

7月は七夕祭りに夏祭り、楽しい行事がいっぱいです♪暑さに負けず元気いっぱいパワー全開で過ごしましょう！今月も引き続き積極的に挨拶することを目標に、暑さに負けない体作りを目指していきましょうね☆沢山身体を動かしましょう！

たけのこ組

「今日は鼓笛の練習ある？」と、楽器に触れることが楽しみな様子のたけのこ組さん。真剣に楽器に向き合う姿は年長さんにも負けませんよ！鼓笛を通して、お友達と力を合わせて一つの曲を奏でる喜びを味わっていければと思います！(^<^)

発行日：平成３０年６月吉日
担当責任者：岩崎　寿子

7月 こんだてひょう

にしめぬま幼稚園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
2 おやつ)あんバターロール	**3** おやつ)たぬきおにぎり	**4** おやつ)蒸しパン(プレーン)	**5** おやつ)バナナヨーグルト	**6** おやつ)五平もち
ごはん 477kcal みそ汁（にんじん・生揚げ） 豚の梅生姜焼き さつま芋の甘煮 もやしとコーンのピーナツ和え	ごはん 438kcal じゃが芋のポタージュ 鶏のはちみつ焼き ツナ入りカレー風味パスタ 中華きゅうり	ごはん 486kcal みそ汁（豆腐・里芋・ねぎ） ソースカツ キャベツときゅうりのサッパリサラダ アメリカンチェリー	ごはん 499kcal みそ汁（切干大根・玉ねぎ） 豚ともやしのネギソース ブロッコリーとかぼちゃのごま マヨサラダ	ごはん 479kcal 七夕そうめん さわらのみそマヨ焼き カレー粉ふき芋 カルピスフルーツゼリー
9 おやつ)ミルクくずもち風	**10** おやつ)カルシウム蒸しパン	**11** おやつ)塩昆布おにぎり	**12** おやつ）ももヨーグルト	**13** おやつ)スウィートポテト
ごはん 436kcal すまし汁（わかめ・ねぎ・ふ） サバの七味焼き ビーフシチュー みそドレッシング和え	ごはん 424kcal 五目春雨スープ 中華風ローストチキン ナムル バナナ	ごはん 469kcal みそ汁（なす・玉ねぎ） とり天 キャベツのコンソメ煮 もやしとにんじんの和え物	ごはん 419kcal わかめ汁 鮭の西京チーズ焼き 切干大根のそぼろ煮 青菜とえのきの磯辺和え	夏野菜カレーライス 421kcal キャベツとゆでたまごのサラダ
16	**17** (おやつ)ゴマおこし	**18** (おやつ)たまごサンド	**19** (おやつ)きなこマフィン	**20** おやつ)にんじんおにぎり
	ごはん 438kcal レタスとたまごのスープ チキンソテー　デミグラスソース さつま芋としらすのきんぴら キャベツとにんじんのゴマ酢和え	ごはん 425kcal 野菜と豆腐のスープ 白身魚のチーズ風味フライ 大根とハムのサラダ ぶどう	ごはん 477kcal 豆乳入りみそ汁（さつま芋・油揚げ） 豚の照りおろし煮 ミモザサラダ	チンジャオロース丼 481kcal モロヘイヤスープ 春雨中華サラダ フルーツパンチ
23 おやつ)ココア蒸しパン	**24** おやつ)さつま芋ミルクかりんとう	**25** おやつ)ポテトもち	**26** おやつ)お麩ラスク	**27** おやつ)いなりずし
ネバネバ丼 418kcal 豚汁 そうめんサラダ	ごはん 379kcal みそ汁（わかめ・たまご） イカの五目炒め かぼちゃの釜時煮	パリパリ春巻きの丼 4446kcal スーミータン いんげんとツナのゴマ和え	ごはん 403kcal みそ汁（大根・なめこ） じゃが豚キムチ 生姜酢和え	とんとん丼 520kcal コーンバター入みそ汁（かぼちゃ） ストロベリーヨーグルト

夏休みの食生活

早起きをして朝食を取ろう

冷たい物のとりすぎに注意

栄養たっぷりの夏野菜を食べよう

のどが渇く前に水分をとろう

生活リズムの乱れに注意

しっかり手洗いで食中毒予防を

７月６日はお給食で七夕そうめんを出します。昔、七夕の儀式では「索餅(さくべい)」という小麦粉と米粉を練って細長く伸ばして揚げたお菓子が供えられていたそうですが、現代では「素麺(そうめん)」へと変化し、七夕にそうめんを食べるのが習慣になったようです。また、**そうめんは小麦粉を原料としているので栄養価が高いのに加え、消化が良く、食べやすいので、夏バテで食欲がなくなるこの季節にはぴったり**です。ご家庭で　　も色々な野菜や具を加え、ビタミン類も一緒に摂り、元気に夏を乗り越えましょう♪

献立責任：管理栄養士　高橋弘子・齊藤由美子