7月 8月 The Monthly Letters 年長クラス学年だより

すくすく

１学期も残り１ヶ月となりました。お外遊びの際や一緒のバスの年少さんのお手伝いをするのは当たり前のように進んで行ってくれる姿が見られます。お兄さん、お姉さんとしての自覚を持ち、日々の生活の中でも年下のお友達のお手本になれるようにと、頑張っております。さて、今月は七夕祭りや夏祭りが行われます。行事を通して、意味や目的を知り、その上で楽しめるよう話をしていきたいと思います。保護者の皆様も、お子様からどのようなことを学んだかぜひ話を聞いて頂けたらと思います。子どもたちにとって、一つ一つの行事が最後となります。素敵な思い出が残るよう、一緒に楽しんで参りたいと思います。

今月の目標

7月－朝起き・正直・働き
8月－「律」決まりを守る

早寝早起きをしましょう

７月の目標は、人の生活の上の基本中の基本。幼い時からしっかりとこの三つの事を守る心根を子供達に植付けたいと願っています。８月の目標「律」は夏休みに向けた決まり事(約束)を守りきちんとした生活リズムで規律のある社会性を持つ事の大切さを目標にしています。人の生活にはルールがありそれを知るだけでなく実行する心が大切です。子供達にも友達と仲良く助け合うルール・正直であるルール・何事にも前向きに挑戦するルールを園生活の中で関わる大人が見本を示し伝えていきます。

7月のおたんじょうび

2日　いがらし　ひろかずくん
4日　ふなおか　たけるくん
9日　もてぎ　おとかちゃん
11日　いまい　あいくくん
23日　おぐら　ふうまくん
24日　くろさわ　しゅうわくん
28日　しぶさわ　みゆちゃん
29日　ささき　ゆいちゃん
30日　うめがえ　まおちゃん

8月のおたんじょうび

2日　とびた　るなちゃん
21日　たかはし　はるまくん
24日　てらやま　ここなちゃん
31日　ねぎし　すずかちゃん

HAPPY BIRTHDAY

8月のおうた

♪三つの木
♪かけざん《４の段》
♪ヤッホッホ夏休み
♪ミックスジュース
♪おばけなんてないさ
♪アイスクリーム　など

☆卒園記念品代

第1回目の卒園記念品代納入袋を7月6日(金)に配布致します。7月9日(月)に納入をお願い致します。

☆園内服

7月の園内服の持ち帰りは、6日、20日となります。

お泊まり保育 おしらせ

今年度も３泊４日の年長児以上の子供達を対象とした『こどもおぢばがえり』お泊まり保育を大募集しております。自由参加となりますが、毎年このお泊まり保育を通して心が一段と成長するとても有意義な行事です。また、にしめぬまの『心の教育』の原点となる行事です。親から離れての大冒険!涙・感動・大爆笑・大発見！主役は子供達です!たくさんのお友達の参加を待っています！

☆おねがい☆

敬老の日に向けて祖父母の方に子ども達が園からお手紙を出します。はがきに、祖父母方の住所、宛先を書いて、7月6日（金）までに持たせてください。裏面は柄のないものでお願い致します。父方、母方２枚お持ちいただいても構いません。

生活面

気温が高い日が続きますので、自分で汗をよく拭いたり、こまめに水分補給をとっていけるよう、声をかけていきたいと思います。また、長期休みに入りますが、早寝早起き・バランスの良い食事等の規則正しい生活を送れるようお声掛けお願い致します。

学習

学研では、だんだんと自信がつき、スラスラと問題を解いて花丸を待つお友達が増えてきました。また、年長さんになり、ことわざやかけ算九九など、様々なことに挑戦しています。ご家庭でもぜひ一緒に、ことわざの意味の確認やかけ算九九の歌を歌ってみて下さい。

英語

質問に対して、しっかりと文章で答えられるようになってきました。また、Hello song や Goodbye song も元気よく歌う姿が見られます。今月は、感情や家族がテーマです。ゲーム等を通して楽しみながら覚えていき、日常の会話の中でも触れられていけたらと思います。

体操

今月も引き続き逆上がりを１人で行えるように練習していきます！また、台上前転がマットなしでも出来るようになってきました。お話をしっかりと聞き、怪我に気を付けて取り組んでいきたいと思います。長期休み中もよく体を動かしてくださいね！

クラスの声

せろり組

元気いっぱいのせろり組さん。朝お部屋に入ると元気なお友達の声でエネルギーたっぷりです。4月から毎朝読んでいる四字熟語『十人十色』。読めるようになったのはもちろん、意味も把握でき、子ども達の心に何か響くもの伝わるものがあると信じ、毎朝みんなで読んでいます。また、掛け算九九の歌も3の段まで歌えるようになりました。今月も暑さに注意しながら元気に過ごしましょう！

れたす組

早いようで、今月で１学期も終わろうとしています。元気なれたす組のお友達は、暑さにも負けずに毎日笑顔でいっぱいです！お外遊びの際には、進んで逆上がりの練習をし、一人で出来るようになったお友達が増えてきました。子ども達の成長をたくさん感じることができ、嬉しく思います！今月は"夏"ならではの行事がたくさんありますので、日本の文化についてしっかりと学び、一緒に楽しんでいきたいと思います！

きゅうり組

暑さがだんだんと増していき、夏の訪れを感じる季節となりました。最近では、季節の植物や虫に興味を持ち、みんなで観察する姿もみられます。今月は食育体験もありますね！食の大切さを学び子ども達とまた一つ、思い出を作れたらと思います。また、平仮名が書ける子が増えてきました。夏休み期間中にも、絵本などを通しお子様と文字に触れる機会を作って頂けたらと思います。

電気の大切さを考えよう！

発行日：平成 30 年 6 月吉日
担当責任者：三上　真澄

7月 こんだてひょう

にしめぬま幼稚園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
2 おやつ)あんバターロール	**3** おやつ)たぬきおにぎり	**4** おやつ)蒸しパン(プレーン)	**5** おやつ)バナナヨーグルト	**6** おやつ)五平もち
ごはん 477kcal みそ汁（にんじん・生揚げ） 豚の梅生姜焼き さつま芋の甘煮 もやしとコーンのピーナツ和え	ごはん 438kcal じゃが芋のポタージュ 鶏のはちみつ焼き ツナ入りカレー風味パスタ 中華きゅうり	ごはん 486kcal みそ汁（豆腐・里芋・ねぎ） ソースカツ キャベツときゅうりのサッパリサラダ アメリカンチェリー	ごはん 499kcal みそ汁（切干大根・玉ねぎ） 豚ともやしのネギソース ブロッコリーとかぼちゃのごま マヨサラダ	ごはん 479kcal 七夕そうめん さわらのみそマヨ焼き カレー粉ふき芋 カルピスフルーツゼリー
9 おやつ)ミルクくずもち風	**10** おやつ)カルシウム蒸しパン	**11** おやつ)塩昆布おにぎり	**12** おやつ） ももヨーグルト	**13** おやつ)スウィートポテト
ごはん 436kcal すまし汁（わかめ・ねぎ・ふ） サバの七味焼き ビーフンソテー みそドレッシング和え	ごはん 424kcal 五目春雨スープ 中華風ローストチキン ナムル バナナ	ごはん 469kcal みそ汁（なす・玉ねぎ） とり天 キャベツのコンソメ煮 もやしとにんじんの和え物	ごはん 419kcal わかめ汁 鮭の西京チーズ焼き 切干大根のそぼろ煮 青菜とえのきの磯辺和え	夏野菜カレーライス 421kcal キャベツとゆでたまごのサラダ
16	**17** (おやつ)ゴマおこし	**18** (おやつ)たまごサンド	**19** (おやつ)きなこマフィン	**20** おやつ)にんじんおにぎり
	ごはん 438kcal レタスとたまごのスープ チキンソテー　デミグラスソース さつま芋としらすのきんぴら キャベツとにんじんのゴマ酢和え	ごはん 425kcal 野菜と豆腐のスープ 白身魚のチーズ風味フライ 大根とハムのサラダ ぶどう	ごはん 477kcal 豆乳入りみそ汁（さつま芋・油揚げ） 豚の照りおろし煮 ミモザサラダ	チンジャオロース丼 481kcal モロヘイヤスープ 春雨中華サラダ フルーツパンチ
23 おやつ)ココア蒸しパン	**24** おやつ)さつま芋ミルクかりんとう	**25** おやつ)ポテトもち	**26** おやつ)お麩ラスク	**27** おやつ)いなりずし
ネバネバ丼 418kcal 豚汁 そうめんサラダ	ごはん 379kcal みそ汁（わかめ・たまご） イカの五目炒め かぼちゃの釜時煮	パリパリ春巻きの丼 4446kcal スーミータン いんげんとツナのゴマ和え	ごはん 403kcal みそ汁（大根・なめこ） じゃが豚キムチ 生姜酢和え	とんとん丼 520kcal コーンバター入みそ汁（かぼちゃ） ストロベリーヨーグルト

夏休みの食生活

７月６日はお給食で七夕そうめんを出します。昔、七夕の儀式では「索餅(さくべい)」という小麦粉と米粉を練って細長く伸ばして揚げたお菓子が供えられていたそうですが、現代では「素麺(そうめん)」へと変化し、七夕にそうめんを食べるのが習慣になったようです。また、**そうめんは小麦粉を原料としているので栄養価が高いのに加え、消化が良く、食べやすいので、夏バテで食欲がなくなるこの季節にはぴったり**です。ご家庭で　　も色々な野菜や具を加え、ビタミン類も一緒に摂り、元気に夏を乗り越えましょう♪

献立責任：管理栄養士　高橋弘子・齊藤由美子