盛夏の候、ご父兄ご家族の皆様方におかれましては、益々ご健勝の事とお喜び申し上げます。

爽快な夏の訪れと共に、本日無事に１学期を終了させて頂きました。これもひとえに保護者の皆様のご理解ご協力の賜物と深謝申し上げます。さて、下記の通り、夏休みに向けての連絡事項をお知らせ致します。今年も「夏期通常特別保育」として、縦割り保育などを通じ、保育の展開を様々に図って夏休みならではの保育環境構築を試みたいと思います。自園給食もさらに一層愛情たっぷり❤栄養満点！『にしめぬまオリジナル給食』を実施致します！子ども達が有意義な夏休みを通じ, 様々な経験と共に、健やかに成長されますようにお祈り申し上げます。

家庭連絡

◆夏期通常特別保育について：既に出欠表をご提出頂いております。出席で提出頂いている方がご都合や体調不良により欠席される際は、給食人数の把握、またお子様の様子等の把握のためにも８：３０までに必ずメール連絡頂きますようお願い致します。尚、欠席から出席への変更はお受け致しておりません。

【保育期間は『７・８月号園だより』参照】登園時間：**8:15～9:15（学年別時間厳守）**

降園時間：**14:00～15:00（学年別時間厳守）**

ベジタブルクラブ：**15:00～１８:００**まで（受付は当日 13：00 まで）　保育内容：学年別または縦割り保育

◆登園・降園時間について：上記の通り、登園・降園時間をお知らせ致しましたが、駐車場の混雑が予想されますので次の時間帯で登園・降園をお願い致します。また、駐車場内はお互い譲り合い事故にはくれぐれもご注意ください。

【登園時間】**8:15～8:35 →年長児　/　8:35～8:55 →年少児　/　8:55～9:15 →年中児**

※朝９：１５以降の受け入れは夏期保育に限り致しません。ご了承ください。

【降園時間】**2:00～2:20 →年長児　/　2:20～2:40 →年少児　/　2:40～3:00 →年中児**

※早お迎えの受付は夏期保育に限り致しません。ご了承ください。

送迎の際は、**園周辺道路での路上駐車・路上での乗降は事故のもととなりますので禁止です。**必ず園駐車場をご利用頂き、園近隣の方や交通の妨げにならないようご配慮下さい。登降園の際は、駐車場内で子供達を遊ばせないよう速やかにお帰り下さいますようお願い致します。　**また、幼稚園敷地内での飲食は駐車場においても禁止致しますので、必ずお守り下さい。**

◆夏期保育の服装および持ち物について：

【服装】You&MeT シャツ・ランニング・黒紺スクールソックス・紺色半ズボン・カラー帽子・履きなれた運動靴（外遊び用の靴で構いませんが夏期保育中に限る。）

【持ち物】通園カバン・うわばき・おはしセット・エプロン・水筒・コップ・歯ブラシ(年長・年中児)
ハンカチ・ティッシュ・おはようブック・連絡ノート・タオル　＊手提げ**通園バックは不要です。**

◆夏期「ピッキークラブ」について：夏期通常特別保育時間は、８：３０～５：００までとなります。持ち物は通常通りですが、着替えは多めに持ってきて下さい。さんさい保育園は通常通り８：00～６：00 までのお預かりです。

◆プール・水遊びについて：年長児・年中児のプール遊びの日は事前にバスキャッチ等でお知らせ致します。尚、プール遊びをする当日の朝は必ず検温をし、連絡ノートに体温と保護者の方のサインを記入して登園させてください。

お熱がある時は、登園が出来ません。持ち物については園だより７・８月号をご参照ください。

◆ベジタブルクラブの集金について：７月のベジタブルクラブ利用の方（７月１日～20 日）は 20 日(金)に集金袋を配布致しましたので、納入を**27日（金）まで**にお願い致します。尚、夏期保育中のベジタブルクラブの集金袋の配布は９月３日(月)となりますので宜しくお願い致します。

◆新入園児募集平成 31 年度入園希望児対象「幼稚園見学会」について：平成３１ 年度入園希望児対象『幼稚園見学会』を９月８日（土）・１０月 13 日（土）に開催致します。参加希望の方は『行事日程表』等を配布しておりますので、お気軽に園までお問い合わせください。また、ご近所お知り合いの方等で入園を希望される方がいらっしゃいましたら是非ご紹介くださいますようお願い致します。

＊願書配布開始日：第１回見学会９月８日（土）と第２回見学説明会１０月１３日（土）と、１０月１６日（火）から願書の販売を致します。（土・日・祝日・毎月１５日は休園日と

＊願書受付開始日：１０月２７日(土)～

◆「夏休みカレンダー」について：本日『夏のわくわくカレンダー・たのしいなつやすみ』を配布致しました。つきましては、９月３日(月)始業式に『夏のわくわくカレンダー』のみ提出していただきます。親子共々に有効にご利用頂き大切に保管して下さい。２ 学期、教室に『夏の思い出』として飾らせて頂きます。

◆夏休みの宿題について：ご家庭で取り組んでいただけるように「ほのぼのなつやすみ」（年中）「ぴよぴよのなつやすみ」（年少）を配布致しました。提出は９月３日（月）になります。親子で楽しく取り組んで頂きますようにお願い致します。

◆ご寄付のお願い：幼稚園で子ども達が使用しておりますトイレットペーパーが不足しております。ご家庭に余分がありましたら是非ご寄付をお願い申し上げます。

◆緊急時の連絡先について：登園後に体調を崩してしまうお友達が最近多くみられます。また、熱があるまま登園するお友達も見受けられます。必ず登園する際は体調の変化に十分配慮して頂き、**熱がある際は登園をお控え頂きますようお願い致します。**熱がある時や体調が悪い際は、提出頂いている緊急連絡先へすぐに連絡させて頂きますので、宜しくお願い致します。

◆夏休みの持ち帰りについて：本日、のり・クレヨン（年少、年中、年長児）・給食ごほうびカード・プレゼント品(とっとこしゃぼんだま)・夏のわくわくカレンダー・たのしいなつやすみ・おはようブック・月刊誌８月号（年中児・年少児のみ）・各学年夏休みの宿題を持ち帰りました。のり・クレヨンは補充が出来次第、夏期保育中に登園された際などにお持ち下さい。始業式の９月３日（月）にお外靴・給食ごほうびカード・夏のわくわくカレンダーをもってきて下さい。夏期保育中の提出はご遠慮ください。

◆祖父母参観について：９月 22 日（土）に祖父母参観を予定しております。**参観は祖父母のみとさせていただきますので、その他の方はご遠慮下さいますようお願い申し上げます。**

- ✧ **子供の肌呼吸を大切に！汗をかくことで汗腺の発達を促し、情緒的安定を育みます。(クーラーは万能ではありません。クーラーに依存した生活を改善しよう！)**
- ✧ **熱中症に注意！（たくさん汗をかいたら、お水や塩分を摂ろう！日陰でゆっくり休憩しよう！）**
- ✧ **水難事故に注意！(川には子どもだけで行ったらいけないよ！浅瀬の流れを侮らないこと！)**
- ✧ **夏休み中の子供の誘拐事件に注意！(知らない人について行ってはいけないよ！不審者には地域で防犯意識を持とう！)**
- ✧ **規則正しい生活早寝早起きをしよう！　バランスの良い食習慣！夏野菜をたくさん食べよう！**

発行：　学校法人大望学園　にしめぬま幼稚園　　平成 30 年7月吉日

8月 こんだてひょう

にしめぬま幼稚園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび	
6	412kcal	7	485kcal	8	465kcal	9	435kcal	10	523kcal
おやつ	アロエヨーグル	おやつ	ミニアメリカン	おやつ	焼きおにぎり	おやつ	ミルクくずもち	おやつ	バナナケーキ
親子丼 みそ汁（かぼちゃ・ウカメ） おろしスパサラダ		厚揚げ酢豚風の丼 冷やし塩そうめん ごぼうの甘辛揚げ		麻婆なす丼 もやしの中華スープ バナナヨーグルト		鶏肉と長ネギの甘酢炒め丼 ウンタンスープ すいか		夏のトマトカレー 豆腐白玉のクリーム小豆	
13		14				16		17	
20	467kcal	21	475kcal	22	415kcal	23	439kcal	24	541kcal
おやつ	スイートポテト	おやつ	ごまおこし	おやつ	ココア蒸しパン	おやつ	ツナカレーおに	おやつ	フルーツサンド
ごはん セロリのスープ 焼き肉 かぼちゃのサラダ		ビビンバ みそ汁（大根・人参） いちごのフルーチェ		ごはん みそ汁（ニラ・卵） 揚げじゃが芋のそぼろ煮 大根とツナのサラダ		豆腐カレー丼 さつま芋のスープ 梨		ドライカレー パンナコッタ風 ～いちごソース～	
27	501kcal	28	502kcal	29		30		31	
おやつ	みかんヨーグル	おやつ	ツナサンド						
ごはん 中華スープ エビチリ玉子 コールスロー		メンチカレー キャベツとカニカマのサラダ							

夏野菜ってすごい！！

夏の太陽の光をたっぷり受けた畑でグングン育った野菜は旬の時期に一番栄養価が高く、不思議とその時期にからだに必要な栄養素が詰まっています。夏野菜には水分やカリウムを豊富に含んでいるものが多く、からだにこもった熱をからだの中からクールダウンさせてくれたり、種々のビタミンはからだの調子を調える働きもあります

きゅうり…汗をかいて不足しがちな水分とカリウムを多く含み、食べる事でほてった体を冷やしてくれます。ビタミンＣは冬の２倍！

トマト…抗酸化作用のあるビタミンＡとＣがたっぷり！イライラをしずめてくれたり、皮膚や粘膜を健康に保ちます。

なす… 体の熱を取り、血の巡りをよくしてくれます

すいか … 甘味と水分で夏の疲れをとってくれます

夏休みに気を付けたいこと

①朝食をしっかり食べよう！

朝ごはんは、１日の大切なエネルギー源です。夏バテしないためにも夏休み中も早寝、早起きをしておいしく朝食を食べましょう。

②卵・大豆製品・魚・肉などのタンパク質をしっかりとろう！

タンパク質が不足すると、スタミナ不足になり、からだの抵抗力も弱まってしまします。

③のどが乾いたら、水や麦茶を飲もう！

ジュースなどの清涼飲料水は砂糖がたくさん入っているので飲みすぎると食欲がなくなったり、肥満の原因になったりします。他には牛乳も毎日１本飲めるといいですね。

献立責任：

管理栄養士高橋弘子・齊藤由美子